

Opération collective
AFDAS pour les salariés

BIEN VIEILLIR GYMMÉMOIRE®


Taux de réussite
Pas de session précédemment

Appréciation des participants
Pas de session précédemment

La formation au Programme Gymmémoire® permet d'acquérir les méthodes, les outils nécessaires à l'encadrement du Programme Gymmémoire® et à l'animation de séances d'EPGV à dominante mémoire (ateliers Corps et Mémoire).

 Dates Du mercredi 18 au vendredi 20 fév. 26 Samedi 30 mai 26	 Lieu de formation CREPS Aix-en-Provence (13)	 Durée 28h00	 Effectif maximum 20 stagiaires	 Inscription avant 16 janvier 26
---	--	--	--	--



Public

- Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes en salle ».
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE.
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs.
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS, etc.) permettant l'encadrement de cette activité.



Pré-requis

- Être licencié à la FFEPGV saison 2025-2026.
- Être titulaire du PSC (Premiers Secours Citoyen).
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif : <https://recherche-educateur.sports.gouv.fr>
- Être titulaire de la certification « Bien Vieillir ».
- Avoir une expérience d'animation du public senior d'au moins 2 ans souhaitée.



Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.



Moyens techniques et pédagogiques

- Travail individuel et par groupe à l'aide des outils de formation fournis.
- Alternance d'apports théoriques et pratiques.
- Animations pédagogiques auprès d'un public senior.
- Utilisation des supports de communication du Bien Vieillir liés à la mémoire (outils internes et externes).
- Connaissance des applications d'évaluation en vigueur sur les territoires.



Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances liées au vieillissement usuel de la fonction mnésique.
- S'approprier et maîtriser les programmes fédéraux Gymmémoire®.
- Concevoir, animer et évaluer un programme Gymmémoire® et/ou des séances EPGV mémoire.
- Assurer la sécurité des pratiquants.



Contenus de la formation

- Les partenaires locaux et la dynamique de prévention territoriale.
- L'approche multidimensionnelle du Bien Vieillir : le sommeil, l'activité cérébrale, les médicaments.
- Le vieillissement de la fonction mnésique : Les différents types de mémoire, la plainte mnésique, l'oubli.
- La justification du concept Gymmémoire® : de la recherche au programme.
- Les contenus technico-pédagogiques des situations de stimulation : le réentraînement des mécanismes de mémorisation, l'attention, la vigilance, le rappel.
- L'élaboration d'un programme d'entraînement : conception et conduite de séances / évaluation d'une séance / tests.
- Les transferts des situations pédagogiques dans la vie quotidienne.
- Les tests mémoire : les protocoles des tests, procédure de mise en oeuvre, évaluation.
- La prise en compte du protocole mémoire en lien avec les partenaires.
- Les tests de la fonction mnésique (externes, scientifiques...) et les tests Gymmémoire®.
- L'aménagement du milieu : solliciter l'attention et la concentration des participants.
- Les aspects sécuritaires : précautions à prendre lors des passages au sol, les franchissements d'obstacles, les postures et les points de charge sur certaines postures, les prothèses, les appareillages ...
- Les aspects sécuritaires liés à l'activité.

Outils de formation

- Manuel de formation.
- DVD explicatif pas à pas des différentes techniques.

Formateurs et/ou Intervenants

- Directeur de Formation FFEPGV.
- Formateur FFEPGV inscrit sur la liste nationale des habilités « Gymmémoire »
- Intervenant expert.

Modalités de validation

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
 - › Quiz / Questionnaires
 - › Mises en situation pédagogique
 - › Animation de séquences

Modalités de certification

- **Pour y accéder :**
 - › Avoir animé un minimum de 10 séances à dominante mémoire auprès d'un public senior ou dans le cadre d'un programme Gymmémoire®.
- **Épreuves d'évaluation :**
 - › Présentation d'une étude de cas / Analyse de situations professionnelles
 - › Épreuve de connaissances sous forme d'un QCM.

Durée et déroulé de la formation

- Formation en centre : **21h**.
- Mise en Situation Professionnelle en structure : Animation de séquences pendant au moins 3 mois.
- Retour et certification en centre : **7h**.

Diplôme remis

- Certificat fédéral « **Programme Gymmémoire®** ».

Bénéfices métiers

- Acquérir une expertise fédérale Mémoire dans l'animation senior.
- Conduire des séances à dominante mémoire auprès de nos licenciés EPGV.
- Savoir animer des programmes Gymmémoire® pour nos partenaires de prévention santé.

Points forts

- Approfondissement des connaissances et des savoir faire pour entretenir les capacités de mémorisation.
- Observation de séances et encadrement de séances mémoire ou d'un programme Gymmémoire®.
- Échanges et analyses d'expériences.
- Un accompagnement formatif avec apports de méthodes et d'outils.

Pour aller plus loin

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations :

- Bien Vieillir – Équilibre®

FRAIS DE FORMATION

Pour les animateurs sportifs salariés EPGV

- Frais d'inscription : 30 €
- Supports pédagogiques : 15 €
- Frais pédagogiques : 0€ – **Opération collective AFDAS**
- Frais de transport : **Opération collective AFDAS**
- Frais d'hébergement (nuit + petit-déj.) : **Opération collective AFDAS**
- Frais de restauration (midi et soir) : **Opération collective AFDAS**

FRAIS DE FORMATION

Pour les animateurs sportifs non salariés EPGV

- Frais d'inscription : 30€
- Supports pédagogiques : 15€
- Frais pédagogiques : 896€
- Frais de transport **non** pris en charge par le COREG EPGV PACA.
- Frais annexes (hébergement, restauration) **non** pris en charge par le COREG EPGV PACA.

Comment s'inscrire à cette formation

- S'inscrire : En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr, dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire directement en ligne.

 Je m'inscris

- Besoin de plus d'informations : vous souhaitez obtenir plus d'informations, posez nous vos questions ou prenez un rendez-vous téléphonique avec un formateur, en allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr, dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et cliquez sur :

 Besoin d'infos

- Le positionnement : Le stagiaire participera à un temps de positionnement permettant d'identifier : ses motivations, ses besoins et attentes, ses expériences professionnelles et le projet professionnel, ses connaissances initiales dans le domaine de la formation d'adultes. L'objectif du positionnement est de répondre au mieux aux besoins du stagiaire en adaptant le parcours de formation.

- Après votre inscription en ligne : Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription. Seuls les dossiers complets seront acceptés. Ils seront enregistrés par ordre d'arrivée en fonction du nombre limite de places.

- Pour les personnes avec prise en charge AFDAS : Le dossier d'inscription sera adressé par Email aux dirigeants de l'association (copie au stagiaire) pour saisir la demande d'aide financière en ligne. En cas de difficultés pour la saisie de prise en charge professionnelle sur votre espace AFDAS, votre Comité régional EPGV PACA est à votre service pour vous aider dans votre démarche.



Infos et renseignements

COREG EPGV PACA

04.42.95.02.11

paca@comite-epgv.fr

www.coregepgvpaca.fr

8 Rue du Grand Logis

13 770 VENELLES